



2026(令和8)年度

シルバー教養講座のご案内

高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会浅井支部

★対 象:おおむね65歳以上の浅井町にお住まいの方

★受講料:無料(社会見学参加ご希望の方は5,000円必要になります)

★定 員:100名(講座運営役員除く)

※申込み多数の場合は抽選となります。結果は9月初旬頃に郵送
予定です。

★申込先:8月21日(金)【厳守】までに、浅井町出張所へお申込みください。

申込用紙は浅井町出張所にあります。

回	月日・曜日	時間	講座内容	講師(敬称略)
1	9月28日 月	午後 2:00 ～ 3:30	・開講式 / 講演 「転倒予防の話と簡単な体操」	一宮市 リハビリ専門職
2	10月5日 月		・講演 「命を守る“水”見直そう!水分補給 チョコレートの世界へようこそ!	(株)明治 中部支社 食育担当
3	10月19日 月		・講演 「自主防犯」してますか?	一宮市市民協働課 地域安全担当課長 天願 直樹
4	10月26日 月		・講演 管理栄養士と学ぶ 「食事の基本と適量」	一宮市保健所 健康支援課職員
5	11月9日 月	社会見学 (終日:見学先未定) (希望者多数のときは出席回数によります) / 閉講式		

※講座内容は、講師の都合により変更になる場合があります。

＜会場：浅井公民館 2階大会議室＞

[illegible]