



男の料理教室

ジージキッチンと浅井開催

待ちに待った「男の料理教室」を開催します。

これまでは、市の高年福祉課主催の簡単料理教室が2年か3年おきに開催されていましたが、参加希望者が多く毎回盛況の教室となっております。そこで今回は浅井町地域づくり協議会主催の教室を開催し、皆様方のご要望に応えられればと思います。

是非皆様のご参加をお待ちしております。

<講師> 管理栄養士 加藤 治美 さん

(名古屋文理栄養士専門学校非常勤講師)

<対象> 浅井町連区在住の60歳以上の男性 20名

<申込み> 浅井町長寿会にもご案内致しますが、定員になり次第終了しますので、お早めに企画広報部会栗本までお申込み下さい。

<会場> 浅井公民館1階実習室 (☎090-2948-9860)

<開催日時> 時間は午前9時30分～午前12時まで



回数	実施日	テーマ	献立
1	11月7日(水)	ご飯をおいしく炊こう	生姜焼き、具たくさん味噌汁
2	11月14日(水)	おだしをとっておいしく減塩	キノコご飯、魚のカレー焼き
3	11月21日(水)	一人でも鍋を楽しもう	肉団子の五目鍋、シイタケのエビ詰めやき、タクアンの和え物
4	11月28日(水)	骨なし肉でローストチキン	鶏腿肉のローストチキン、シュリンプカクテル、キャベツベーコンスープ

<受講料> 3,000円(4回分一括払い)

<持ち物> エプロン、手拭きタオル

<主催> 浅井町地域づくり協議会企画広報部会

----- キリトリセン -----

男の料理教室申込書

平成30年 月 日

受講料3,000円を添えて「男の料理教室」に申し込みます。

浅井町

氏名

☎

-